



Cercles de femmes autour de la Nouvelle Lune

Cycle 2021-22

**Avec les 13 Mères Originelles de la sagesse amérindienne
Avec les énergies de la Nouvelle Lune
et des signes astrologiques**

Du 12 mars 2021 au 28 janvier 2022

Accompagnatrice : Sabine Ngoagouni

Chères femmes,

A toutes celles qui ont assisté à la présentation des cercles de femmes de ce cycle 2021 !

Et à toutes celles qui reçoivent l'information par la magie du partage !

Merci d'abord pour l'attention que vous portez à votre être, et à votre être de femme-médecine.

Plus nous serons nombreuses à oser ouvrir nos potentiels, nos dons, nos talents, plus nous inciterons d'autres femmes à oser rayonner et prendre place dans cette merveilleuse spirale qu'est la Vie sur cette planète Terre, et à vivre en synchronicité, avec la magie en nous.

Je serai heureuse de vous accompagner dans ce chemin d'ouverture connecté aux sagesse amérindiennes, à travers les contes des 13 Mères Originelles, et à travers la reliance aux énergies de la Nouvelle Lune et des signes astrologiques.

Un chemin de connaissance de soi, d'authenticité, de vérité, de foi, de confiance, de créativité, de sororité. Un chemin de lumière.

Durant douze lunes, nous opérerons un travail d'alchimie, nous emprunterons un chemin d'incarnation de notre beauté intérieure.

EN 2021 : UN CYCLE A DISTANCE ET UN CYCLE EN PRESENTIEL

La proposition du cycle à distance est nouvelle, c'est pourquoi elle est décrite en détail ci-dessous. Les deux cycles étant identiques dans leur contenu, tout ce qui est décrit ci-dessous concerne les deux cycles.

Nous vivrons la magie de la présence physique de chacune.

Le cycle en présentiel se fera à l'Espace Fleurance-Monplaisir (11 BVD Monplaisir 31400 Toulouse).

Vous apporterez vos objets qui viendront compléter l'autel installé dans l'espace sacré commun, pour accueillir chaque Gardienne, et activer toutes les intentions qui seront posées.

Pour commencer :

Avez-vous, chez vous, un espace personnel ? Un espace que vous pourrez dédier à ces temps de reliance avec vous-même, ces temps de créativité que vous prendrez ? Si oui, c'est parfait.

Si non, si petit soit-il, il vous faudra le trouver...Le processus d'ouverture commence

Le cycle à distance se fera avec l'application **Zoom**.

Si vous avez besoin d'aide pour la mise en place de l'outil, nous pouvons prendre rendez-vous par téléphone pour expérimenter ensemble avant le début du cycle afin que vous vous sentiez à l'aise.

Je vous invite fortement, surtout si vous optez pour le cycle à distance, à mettre un cadre physique et énergétique particulier avant chaque rencontre, à commencer par faire connaître les dates des vendredi où vous ne serez plus disponible à partir de 19h30. Et la veille et le jour même, ne pas hésiter à le rappeler si vous sentez que c'est nécessaire. Cela contribue à créer et à libérer l'espace mental énergétique autour de vous, en vous (eh oui !) et dans le lieu que vous aurez choisi pour vous poser.

UNE SEMAINE AVANT LE CERCLE

Une semaine avant la date de chaque cercle, je vous enverrai par mail des indications pour préparer la rencontre, et ouvrir l'espace d'accueil des enseignements de chaque Gardienne.

- une liste d'objets à rassembler, dont 3 à fabriquer qui vous suivront tout le cycle
- un carnet où noter vos intentions, pensées, réflexions, dessins, symboles, autour de chaque Nouvelle Lune. Nous partagerons au cercle suivant.
- le conte imprimé en format pdf. Je vous demande de réserver la 1^e lecture au moment du cercle, pour que toutes, nous nous imprégnions des enseignements en même temps. Chacune prêtera sa voix pour la lecture du conte.

Vous pouvez aussi acheter le livre (exemple : [lien](#)) dont voici les références :

« Les 13 Mères Originelles : la voie initiatique des femmes amérindiennes », Jamie SAMS

LE CERCLE DE FEMMES

30 MINUTES AVANT LA CONNEXION

30 minutes avant la rencontre :

- vous avez fini votre repas 😊 ! qui sera facile à digérer ce soir-là. Evitez alcool, café, viande
- vous rassemblez vos objets, créez votre autel, avez votre carnet de note, un verre d'eau à portée de main, un thermos avec une tisane préparée si vous souhaitez
- votre matériel informatique est en marche : ajuster le cadrage, le son. A ce propos, télécharger l'application sur son téléphone peut s'avérer utile, selon les circonstances.
- pensez à mettre un éclairage face à vous, près de votre écran, pour vous éclairer, et que l'on sente mieux votre présence.
- plaid, couverture, bouillote, tout ce qu'il vous faut pour être bien, dans votre bulle

PENDANT LA RENCONTRE A DISTANCE

Pendant la rencontre :

- veillez à couper votre micro lorsque l'une de nous parle
- Affichez la « main » pour indiquer que vous voulez parler, partager
- la vidéo est maintenue visible de préférence : c'est ce qui nous rapproche au mieux du « présentiel ». Mais sentez-vous libre de « couper » la vidéo si cela facilite votre entrée dans un état méditatif, ou pendant les voyages au tambour, ou parce que vous avez besoin de quelques minutes de retrait. Une petite pause sera prévue au milieu

DEROULE DES CERCLES DE FEMMES : à distance, en présentiel

- Accueil, connexion le chant commun d'ouverture, avec instruments (tambour ou autre)

- Au 1^{er} cercle :

* présentation de la progression des enseignements et des 3 objets personnels à créer qui vont nous accompagner les 12 mois durant. Vous fabriquerez ces objets au mieux avant le cercle suivant.

* présentation du cycle lunaire : l'importance de se connecter aux mouvements lunaires

- Aux cercles suivants :

* présentation des énergies de la nouvelle lune et du signe astrologique du mois, des planètes associées. Dans mon corps c'est quoi ?

- * partage de notre vécu avec les enseignements de la Gardienne du mois écoulé, et de son temps rituel le jour de la pleine lune.
- * Hommage à la nouvelle Gardienne et à ses enseignements avec la lecture du conte
 - recueillement : espace-temps d'intégration silencieuse
- * Rituel d'honneur à la Gardienne, avec les objets rassemblés.
 - ressentir accueillir
 - intégrer : écrire, dessiner, partager dans l'espace
- « Discussion »
 - invitation au partage : cercle de parole
- * Tirage de carte pour éclairer le rituel personnel à la prochaine pleine lune (oracles au choix)
- * Clôture du cercle avec le chant commun

APRES LE CERCLE

- Par mail, je vous envoie le conte en entier et rassemble les éléments partagés suite au cercle, pour que nous continuons à nous imprégner des énergies de la Gardienne du mois lunaire en cours, et des énergies portées par le signe astrologique du mois.
 - Par mail ou par SMS au choix, je transmets à chacune, le sens de la carte tirée lors du cercle.
- Cette carte sera une indication, un indice aidant à la réalisation du rituel personnel que vous ferez à la pleine lune.
- Sur vos objets de « pouvoir » créés, incarnez/symbolisez la ou les médecines reçues de l'enseignement de la Gardienne, suite aux messages reçus après le rituel de pleine lune.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL : SAMEDI suivant les cercles

Les 4h d'accompagnement individuel proposés en plus des 12 cercles, seront une occasion de faire des points bilan, au passage des saisons.

Pour cela, je me rends disponible le samedi du lendemain de chaque cercle.

Vous pourrez m'en informer à la suite du cercle, ou prendre rendez-vous en ligne à partir de « calendly.com/sabinengoagouni », en présentiel ou à distance (téléphone, ou autres au choix).

Lors du dernier cercle, nous clôturerons avec l'organisation d'un week-end de rencontre en pleine nature, avec toutes les femmes ayant participé aux cycles 2021. Cette participation est libre.

Je vous en dirai plus à moitié parcours.

DATES DES CERCLES DE FEMMES (à distance et en présentiel) :

Un vendredi par mois :

- 12 mars 2021 Celle qui pèse la vérité Brun 3eMO - 1^e NL 13 Poissons - PL 28 Balance
- 9 avril Celle qui voit loin Pastels 4^e MO – 2^e NL 12 Bélier—PL 27 Scorpion
- 7 mai Celle qui écoute Noir 5^eMO – 3^e NL 11 Taureau—PL 26 Sagittaire
- 11 juin La Conteuse Rouge 6MO – 4^e NL 10 Gémeaux—PL 24 Capricorne
- 9 juillet Celle qui aime toute chose Jaune 7eMO – 5^e NL 10 Cancer—PL 24 Verseau
- 6 août La Guérisseuse Bleu 8eMO – 6^e NL 8 Lion—PL 22 Verseau
- 3 septembre La Femme du Soleil couchant Vert 9^e MO – 7^e NL 7 Vierge—PL 21 Poissons
- 8 octobre La Tisseuse Rose 10^e MO – 8^e NL 6 Balance—PL 20 Bélier
- 5 novembre La Grande Femme qui marche Blanc 11^e MO- 9^e NL 4 Scorpion—PL 19 Taureau
- 3 décembre Celle qui glorifie Pourpre 12^e MO – 10^e NL 4 Sagittaire—PL 19 Gémeaux
- 7 janvier 2022 Celle qui parle à ses proches Orange 13^eMO – 11^eNL
- 28 janvier 2022 La Gardienne de la Sagesse Gris 14^e MO – 12^e NL Poisson (février)

HORAIRES :

- En présentiel de 14h-17h
- A distance de 20h-22h30 (voire 23h...)

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : VENDREDI 5 MARS 2021

Le cycle 2021 démarrera à partir de 6 inscriptions à distance avec Zoom, de même en présentiel

TARIFS (voir le détail sur la fiche d'inscription)

A distance : 430€, dont 100€ d'arrhes à l'inscription (espèces, chèque ou virement)
En présentiel : 550€, dont 150€ d'arrhes à l'inscription (espèces, chèque ou virement)

Modes de règlement de la somme restante :

- 1- En espèces ou
- 2 – Par virement bancaire régulier mensuel de mars 2021 à janvier 2022
Je vous adresse mon RIB par mail et vous m'informez de la mise en route du virement

A distance : montant de 30€ sur 11 mois.

En présentiel : montant de 40€ sur 10 mois.

- 3 – Par chèque : jusqu'à 4 chèques d'un montant que nous convenons ensemble

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Lien : Fiche de présentation, dates des cercles, avec les Gardiennes, les nouvelles lunes et pleines lunes

Accompagnatrice : Sabine Ngoagouni, Energéticienne médium-thérapeute

Tél 07 78 38 56 89

www.ngoagouni.net contact@ngoagouni.net