



## CERCLES DE SOINS « EVEIL ET GUERISON »

**Vendredi de 18h à 21h**

Animés par Sabine Ngoagouni,  
Energéticienne médium-thérapeute

**DATES 2019 :** 06 sept, 20 sept - 4 oct,  
18 oct – 15 nov, 22 nov - 13 déc, 21 déc

### Accordez-vous une pause authentique pour tisser des liens d'amour et de paix, en sororité et fraternité

**Lieu :** Espace Fleurance-Monplaisir 11 BVD Monplaisir 31400 Toulouse

**Tarif :** 30€    **Groupe :** 6-8 personnes

**Réservation et inscription :** par mail ou par téléphone

Tél : 07 78 38 56 89    mail : [contact@ngoagouni.net](mailto:contact@ngoagouni.net)

Déposez votre corps, calmez votre mental,  
éveillez vos sens subtils,  
Apprenez à prendre soin, de vous, de l'autre  
Nourrissez vos rêves, votre vision,  
Créez un espace sécurisant où vous vous  
autorisez à être, **ETRE tout simplement**  
Elevez votre conscience, grâce au partage de  
l'expérience commune,  
Semez en vous et autour de vous des graines  
d'abondance d'amour, de paix, d'harmonie.

Chaque cercle est un soin unique, sa qualité  
énergétique et informationnelle est propre aux  
personnes présentes et au climat du moment.  
Le hasard n'est pas un hasard, et je souhaite que  
chacun/e garde en mémoire que « l'autre est  
une autre version de moi-même ».

L'accepter est un début de détachement à qui  
nous croyons être, et ouvre la voie aux  
possibles.

**Matériel / fourniture :** nous allons écrire, dessiner,  
alors apportez ce qui vous convient le mieux !  
Crayons, feutres, feuilles volantes, ou un carnet  
relié ? A votre gré ! L'idée est de conserver une trace  
de chaque atelier, de vos créations, vos pensées, vos  
évolutions, et de pouvoir partager.



**Pratiques :** alternance entre exercices de relaxation  
et réveil corporels, auto-soin, méditation, voyage au  
tambour, activités créatives (son, voix parlée, voix  
chantée, écriture, dessins) et cercle de parole.

Pour que vous soyez confortable, apportez vos  
chaussons ou chaussettes (car il vous sera demandé  
d'ôter vos chaussures à l'arrivée), un coussin, un  
zafou, une polaire si vous le souhaitez.

site : [www.ngoagouni.net](http://www.ngoagouni.net)